

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ «Начальная школа –  
детский сад №6»  
  
**Е.В. Бухарова**  
« 03 » 09 2018г.



**Инструкция  
для обучающихся**

**по технике безопасности при работе с компьютером**

**1. Общие правила безопасности**

- 1.1. К работе за компьютером (ИКТ) допускаются обучающиеся, которые знакомы с техникой безопасности.
- 1.2. В экологический кабинет входить только в сменной обуви, чистой, сухой одежде.  
Спокойно заходить в кабинет и занять свое место за партой (столом).
- 1.3. Начинать и заканчивать работу за компьютером только по указанию педагога.
- 1.4. Соблюдайте чистоту и порядок.
- 1.5. Бережно относиться к технике.
- 1.6. В экологическом кабинете запрещается:
  - трогать соединительные провода, электрические розетки;
  - прикасаться к тыльной стороне всех устройств;
  - включать и выключать электрический щит; самим устранять любые неисправности в работе аппаратуры;
  - класть вещи на аппаратуру;
  - работать вдвоем за одним компьютером.

**2. Требования безопасности перед началом занятий**

- 2.1. Все обучающиеся, посещающие занятия объединения обязаны прослушать инструктаж педагога по технике безопасности.
- 2.2. Проверить место для занятий, компьютер.
- 2.3. Проверить достаточность освещения.
- 2.4. Обо всех неисправностях сообщать педагогу.

**3. Техника безопасности во время занятий**

- 3.1. Во время занятий будьте внимательны, дисциплинированы, осторожны, точно выполняйте указания педагога.
- 3.2. Соблюдайте расстояние до экрана монитора – 60 – 70 см.

- 3.3. За компьютером сидите свободно, без напряжения, не сутулясь, не наклоняясь и не наваливаясь на спинку стула. Ноги ставьте прямо на пол, одна возле другой, не вытягивайте их и не подгибайте.
- 3.4. Работайте на клавиатуре (технике) только чистыми, сухими руками, легко нажимая на клавиши, не допуская резких ударов и не задерживая клавиши в зажатом положении.
- 3.5. Нельзя трогать питающие провода и разъемы соединительных кабелей, прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора, размещать на рабочем месте посторонние предметы, вставать со своих мест, когда в кабинет входят посетители.
- 3.6. При неполадках и сбоях в работе техники немедленно прекратите работу и сообщите об этом педагогу.